

**GRAN IDEA #8: TODOS LOS NIÑOS DEBEN CRECER EN HOGARES QUE ESTÁN SEGUROS, ESTABLES, Y EN UN AMBIENTE AMOROSO**

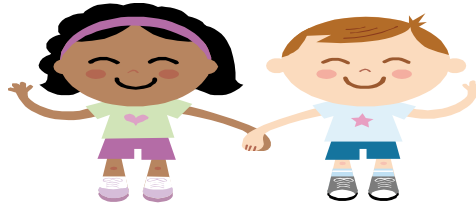
Cuando abrazamos, mecemos, le cantamos, le damos de comer, le damos un beso o les damos atención amorosa a nuestros bebés o niños chiquitos, nos estamos uniendo a ellos y a la vez les estamos ayudando a unirse a nosotros. La manera en que dedicamos nuestro tiempo y la cantidad de tiempo que pasamos con nuestros bebés y niños pequeños son muy importantes para el desarrollo saludable de ellos.

**GRAN IDEA #9: LOS PADRES SON LOS PRIMEROS MAESTROS DE SUS HIJOS**

La mayor parte de lo que nuestros hijos aprenden, lo aprenderán de nosotros. Ellos aprenderán cómo hablar y cómo llevarse bien con los demás. Aprenderán de nosotros la importancia de la educación. Tenemos que hablar frecuentemente con nuestros hijos. Los niños que tienen muchas conversaciones con sus padres, les va mejor en la escuela. Recuerde, - Tenemos que comportarnos como queremos que actúen nuestros niños.

**GRAN IDEA #10: TOME TIEMPO CADA DÍA PARA QUE SUS HIJOS SEPAN LO ESPECIALES QUE SON PARA USTED**

Estos años pasan rápidamente. No son años fáciles, pero son años muy especiales. Nuestros hijos van creciendo y haciendo nuevos descubrimientos cada día. Disfruten de estos momentos con ellos. Los niños necesitan saber que son especiales para alguien. Como padres y proveedores de cuidado de niños, podemos ayudar a los niños a sentirse seguros, ser su primer y mejor maestro, y apoyarlos desde el comienzo de su desarrollo.



Esta información es traída a usted a través de la financiación de:



Merced County Mental Health



Merced County Office of Education

Para más información visite nuestra página de internet:

<http://www.mcoe.org/deptprog/earlyed/CK/Pages/Caring-Kids.aspx>

O llame al 381-6790

Merced County Office of Education



**10  
Grandes  
IDEAS**

iPara ayudar a  
nuestros niños  
crecer para ser  
lo mejor que  
pueden ser!

# 10 GRANDES IDEAS

## De Caring Kids

### GRAN IDEA # 1: CAPTÚRELOS COMPORTÁNDOSE BIEN

Si prestamos atención a las cosas buenas que hacen nuestros niños y les damos elogios por comportarse bien, ellos se comportarán mejor más a menudo. Esta es la mejor manera de aumentar la buena conducta en los niños. Nuestros niños deben oír elogios positivos cuatro veces más que oír que se están comportando mal.



### GRAN IDEA # 2: POR DESCUIDO NO RECOMPENSE LA MALA CONDUCTA

Es importante recordar que cada vez que premiamos la mala conducta de nuestros niños, esa mala conducta se refuerza y es más probable que se repita en el futuro. Por ejemplo, si su niño llora porque quiere un dulce y si le damos el dulce, es probable que él lllore otra vez cuando quiera un dulce.

### GRAN IDEA # 3: ENSEÑELE A SUS NIÑOS COMPORTAMIENTOS APROPIADOS QUE LE GUSTARÍAN QUE ELLOS HICIERAN, EN VEZ DE LOS COMPORTAMIENTOS NO DESEADOS

Si nuestros niños se comportan de una manera no deseada para conseguir algo que ellos quieren o para dejar de hacer algo que ellos no quieren hacer, ellos tienen que aprender un modo más apropiado de conseguir el mismo resultado. Se necesita tiempo, pero cuando nuestros niños están haciendo algo que no nos gusta, tenemos que enseñarles lo que deberían hacer en cambio.

### GRAN IDEA #4: LA REGLA DE LA ABUELA

La Regla de la Abuela requiere que el niño haga algo que no quiere hacer antes que pueda hacer algo más divertido. Por ejemplo, tener que lavar los platos antes de salir a jugar un rato o comer todas las verduras antes de comer el postre. La Regla de la Abuela ayuda a enseñar buenos hábitos de trabajo y ayuda a los niños a entender que "ganan" privilegios por el cumplimiento de sus responsabilidades.

### GRAN IDEA #5: DÉ INSTRUCCIONES CLARAS Y SOLAMENTE UNA VEZ

Cuando les demos instrucciones a nuestros niños, deben ser claras y efectivas y solamente decírselos una vez. Si su niño no quiere seguir la instrucción, tenemos que tener un plan para seguir adelante con la instrucción que hemos dado. Por ejemplo, si le decimos a nuestros hijos que recojan sus juguetes y no lo hacen, entonces podemos utilizar la "Regla De La Abuela" y decir algo como, "No vas a poder jugar a fuera hasta que recojas tus juguetes".

### GRAN IDEA #6: CUIDAR DE NOSOTROS MISMOS

La mejor manera de asegurarnos de que podemos ser eficaz cuando se trata de enseñar a nuestros hijos a comportarse es cuidar de nosotros mismos también. Criar a los niños es un trabajo muy duro. Debemos recordar que nuestras necesidades son importantes también. Encuentre maneras saludables de cómo reducir el estrés. Cuando estamos descansados y tranquilos, estamos en mejores condiciones para evitar conflictos con nuestros hijos y mejor preparados para responder cuando los niños se comportan mal.



### GRAN IDEA #7: PROVEER ESTRUCTURA Y RUTINAS

Las rutinas les dan a los niños un sentido de seguridad y les ayuda a desarrollar la autodisciplina. Cuando los niños saben lo que sucederá después, se sienten más cómodos. Los niños que crecen en hogares que han establecido las rutinas y la estructura les resulta más fácil acostumbrarse a la estructura de la escuela. También les ayuda ser organizados para cuando sean adultos.